

Nascholing Coachend Begeleiden

Programma Optionele Vervolg dag

- 09.30 Ervaringen met coachen in de praktijk (plenair)
- Wat ging goed? Wat ervaar je als lastig op je spreekuur?
 - Inventarisatie leervragen voor deze vervolg dag
- 10.00 Bespreking van huiswerk: eigen casuïstiek
- Opdracht in 2-tallen: bespreek je casus. Vraag je medecursist om feedback over je aanpak.
 - Plenair: wat heb je nog nodig om coachend te begeleiden?
- 10.45 Pauze
- 11.00 Help! Ik blijf Redden en Veroordelen. Wat zijn mijn belemmeringen om daadwerkelijk te gaan coachen? (plenair)
- Zijn er persoonlijke overtuigingen die het coachen in de weg staan?
 - NLP model: 6 Logische Niveaus van gedragsverandering (omgeving, gedrag, capaciteit, overtuiging, zelfbeeld, missie).
 - Hoe start ik stap voor stap met een coachende begeleidingsstijl?
 - Zijn er organisatorische belemmeringen?
- 12.00 Alles Of Niets patroon – oefening m.b.v. NLP
- Uitleg NLP (plenair)
 - Hoe pas ik NLP toe in mijn spreekuur? (plenair)
 - Wanneer zit jij als POH-er/ diëtist in een 'Alles of Niets' patroon? (opdracht in 2-tallen)
- 12.30 Lunchpauze
- 14.00 Hoe haal ik de cliënt uit zijn Alles of niets patroon?
Oefenen in 3-tallen: gesprek tussen cliënt en POH-er/diëtist, met observator
- 15.00 Pauze
- 15.15 Plan van Aanpak: van Huidige situatie naar Gewenste situatie (NLP)
- Uitleg NLP model van Huidige situatie naar Gewenste situatie
 - Toepassing van dit model op de eigen situatie van de POH-er/diëtist: Huidige situatie (= huidige manier van begeleiden) en Gewenste situatie (coachend begeleiden, zodat je meer energie hebt na je spreekuur!).
 - Model toepassen in 2-tallen
- 16.00 Plan van aanpak
- Opdracht: noteer actiepunten voor je persoonlijke plan van aanpak
 - Wat heb je nog nodig om coachend te kunnen begeleiden?
 - Literatuur
- 16.15 Evaluatie en certificaten
- 16.30 Afsluiting

Praktische informatie:

Docent: Fenna Janssen, Diëtist - Therapeut

Kosten: € 187

Opzet: zeer interactieve nascholing voor 8 – 24 deelnemers

Data: **1^e dag = basisdag** **13 jan 2016 Amersfoort, 11 februari 2016 Herselt**
en 25 mei 2016 Amersfoort

2^e dag = optionele vervolg dag 13 april 2016 Amersfoort, 22 juni 2016 Groningen

Aanmelding: via www.emotie-etendebaas.nl – webshop